

1. Общие требования безопасности и охраны труда

1.1. Для дистанционной работы характерны:

- выполнение работы вне места нахождения работодателя и вне стационарного рабочего места;
- выполнение работы на основании заданий или поручений работодателя, полученных с помощью сети Интернет или других информационно-телекоммуникационных технологий.

1.2. Работник вправе использовать в рамках дистанционной работы свое личное оборудование, программно-технические средства, средства защиты информации.

1.3. Работодатель обязан обеспечить:

- выполнение предписаний уполномоченных должностных лиц и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные сроки;
- ознакомление работников с требованиями безопасности и охраны труда при работе с оборудованием и средствами.

1.4. При дистанционной (удаленной) работе на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация;
- повышенный уровень шума;
- нерациональная организация рабочего места;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- повышенные физические и нервно-психические нагрузки.

1.5. При дистанционной (удаленной) работе работник должен извещать своего непосредственного руководителя о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. При дистанционной (удаленной) работе работник должен:

- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- соблюдать порядок и сроки предоставления отчетов о выполненной работе;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- правильно использовать оборудование, программно-технические средства, средства защиты информации и иные средства.

2. Требования безопасности и охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы.

2.2. Проверить исправность оборудования и средств, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оборудования, в отсутствии оголенных участков проводов.

2.3. Проверить достаточность освещения рабочего места. Убедиться в отсутствии бликов на экране компьютера.

2.4. В случае обнаружения неисправностей в работе, сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования безопасности и охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.
- 3.2. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование и средства, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.3. Следить за состоянием и исправностью оборудования и средств, периодически проводить их профилактический осмотр.
- 3.4. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.
- 3.5. Не допускать попадания влаги на поверхность оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку).
- 3.6. Во время работы с оборудованием не допускается:
 - прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
 - производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 - касаться элементов оборудования влажными руками;
 - переносить и перемещать оборудование, которое находится под напряжением;
 - включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
 - вскрывать корпуса оборудования и самостоятельно производить их ремонт.
- 3.7. В случае замятия листа (ленты) бумаги в устройствах вывода на печать перед извлечением листа (ленты) остановить процесс и отключить устройство от электросети.
- 3.8. Работник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.
- 3.9. Соблюдать регламентированные перерывы при работе с компьютером. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз или организовывать физкультурные паузы.
- 3.10. В случае поездки в колледж и обратно:
 - избегать экстремальных условий на пути следования;
 - соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
 - соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
 - в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность;
 - избегать контактов с агрессивно настроенными лицами.

4. Требования безопасности и охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о неисправностях непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

- 4.2. При прекращении подачи электроэнергии отключить оборудование.
- 4.3. При появлении непривычного звука, запаха паленого, непроизвольного отключения компьютера и другого оборудования немедленно остановить работу и поставьте об этом в известность непосредственного руководителя.
- 4.4. При возникновении пожара, связанного с оборудованием, необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112, отключить оборудование от электросети, обесточить электросеть. Приступить к тушению очага загорания имеющимися средствами пожаротушения.
- 4.5. В случае получения травмы от эксплуатации оборудования или ухудшения самочувствия работник должен прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться в медпункт (вызвать городскую скорую помощь по телефону 103 или 112).

5. Требования безопасности и охраны труда по окончании работы

- 5.1. По окончании работы следует осмотреть и выключить оборудование, привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Убрать документацию в предназначенные для их хранения места.
- 5.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал:

Инженер по БиОТ Макпалеева Е.А. Макпалеева Е.А.